

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа с. Скатовка
Ровенского муниципального района Саратовской области»

ПРИНЯТО
на заседании
педагогического совета
Протокол № 1
«30» 08 2019 г.

СОГЛАСОВАНО
на общем собрании
родителей
Протокол № _____
« 26 » 08. 2019 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ с.
Скатовка
М.В. Винокурова /Винокурова Г.В./
Приказ № 153
от «30» 08 2019 г.



**Положение
о режиме занятий обучающихся
МБОУ «СОШ с. Скатовка Ровенского муниципального района Саратовской области»**

1. Общие положения

- 1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МБОУ «СОШ с. Скатовка Ровенского муниципального района Саратовской области» (далее – школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 29.12.2010 № 189, Уставом МБОУ СОШ с.Скатовка.
- 1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.
- 1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

- 2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.
- 2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти или полугодия (10-11классы). Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий – 2.
- 2.5. После каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).
- 2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, МБОУ СОШ с.Скатовка, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня. Календарный учебный график на каждый учебный год согласовывается с учредителем (отделом образования Ровенской районной администрации) и утверждается приказом директора Школы.

3. Режим занятий

- 3.1. Обучение в школе ведется:
– по пятидневной учебной неделе в 1–11-х классах;
- 3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 45 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- 35 мин в сентябре – декабре;
- 40 мин в январе – мае.

(для прохождения учебной программы четвертые уроки в I четверти заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками - играми, уроками-театрализациями, уроками-экскурсиями, (основание: письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. №408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»);

- в середине учебного дня (после второго урока) проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

3.3. Учебные занятия в Школе организованы в одну смену. Начало уроков – в 9 часов 00 минут. Проведение "нулевых" уроков в образовательном учреждении не допускается.

в середине учебной недели облегчённый учебный день;

3.4. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся не более 3-х перемен, продолжительностью не менее 20 минут. Горячее питание учащихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором Школы по согласованию с Управляющим советом учреждения.

3.5. Расписание звонков для 1-го класса:

Урок	Сентябрь – декабрь	Январь – март
1	9:00-9.35	9:00-9.40
2	9:55-10.30	9:55-10.35
3	10:40-11.15	10:45-11.20
4	11:35-12.10	11:40-12.20
5	12.20-12.55	12.30-13.10

Расписание звонков для 2–11-х классов:

Урок	Первая смена	Перемена
1	9:00-9:45	15 минут, завтрак
2	10:00-10:45	10 минут
3	10:55-11.40	20 минут, обед
4	12:00-12.45	20 минут, обед
5	13:05-13.50	10 минут
6	14:00-14.45	10 минут
7	14:45-15.40	

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов, «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189.

3.7. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели. не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую учебную нагрузку обучающихся:

- 1 класс – 21 час в неделю (5-дневная учебная неделя);

- 2-4 классы-23 часа

- 5 класс- 29 часов

- 6 класс -30 часов,

-7 класс- 32 часа,

- 8 и 9 классах – 33 часа ,

-10-11 классах-34 часа при 5-дневной учебной неделе.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, трудовому обучению, информатике и ИКТ, практических занятий по физике, химии осуществляется деление класса на группы при наполняемости не менее 25 человек. В случае необходимости при наличии необходимых условий и средств Школа принимает решение о делении на группы классов с меньшей наполняемостью для проведения учебных занятий по другим предметам.

4.2. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов – моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2–3-х классах – 1,5 ч, в 4–5-х классах – 2 ч, в 6–8-х классах – 2,5 ч, в 9–11-х классах – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

4.4. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 календарных недель. Для учащихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы в феврале. В каникулярное время в соответствии с необходимыми условиями Школа может организовывать работу летнего оздоровительного лагеря.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным приказом директора.

5.1.1. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности, и регулируется Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

5.1.2. В режиме дня групп продлённого дня должны обязательно предусматриваться: питание, прогулка, кружковая работа и широкое проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий.

5.1.3. Прогулки рекомендуется сопровождать спортивными, подвижными играми и физическими упражнениями.

5.1.4. В непогоду подвижные игры можно переносить в хорошо проветриваемые помещения.

5.1.5. Двигательная активность учащихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

— физкультминуток; — организованных подвижных игр на переменах;

— спортивного часа для детей, посещающих группу продленного дня;

— внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;

— самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах

— подвижные/динамические перемены;

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

5.4. Групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 1 час после окончания последнего урока в данном классе.

5.5. Уроки физической культуры целесообразно проводить на открытом воздухе.

Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеоусловий:

1–5 классов:

- без ветра – 9 град. С,

- при скорости ветра до 5 м/сек. – 6 град. С,

- при скорости ветра от 6 до 10 м/сек. -3 град. С,
- при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся

5-7 классов:

- без ветра -12 град. С,
- при скорости ветра до 5 м/сек. -8 град. С,
- при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. -5 град. С,
- при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся

8-11 классов:

- о без ветра -15 град. С,
- при скорости ветра до 5 м/сек. -12 град. С,
- при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. -8 град. С,
- при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся
- В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводят в зале.

6. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

6.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- 1 класса - по итогам учебного года (безотметочное обучение);
- 2-9 классов - по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание);
- 10,11 классов - по полугодиям (балльное оценивание).

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

Промежуточная аттестация (административные контрольные работы) в переводных 2-4, 5-8, классах проводится в декабре, апреле - мае текущего года без прекращения образовательного процесса в соответствии с Уставом и решением педагогического совета Школы.

6.2. Государственная итоговая аттестация в 9 и 11 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства образования Саратовской области.



Директор МБОУ СОШ с.Клязьма
Т. В. Выпуклова

Пронумеровано, прошито и скреплено печатью
) листов